

Salute. Una terapia elettiva e coadiuvante nel trattamento dell'edema, con risultati di grande efficacia

Linfodrenaggio manuale, soluzione a diversi problemi veno-linfatici

di Ivan Minelli

■ Chi scrive è la professoressa Silvia Facchetti, diplomata in "Scienze Motorie" all'Università Cattolica del Sacro Cuore di Brescia nel 1991 (110/110 e lode) e in "Massofisioterapia" nel 1998 ottenendo, lo stesso anno, la specializzazione di 1° e 2° grado in "linfodrenaggio e bendaggio metodo Leduc" alla scuola Edli di Torino. Nella stessa sede, ha conseguito il 3° grado di approfondimento nella medesima metodica, conseguendo l'idoneità all'applicazione del linfodrenaggio Leduc. Ha inoltre partecipato e completato il corso di "Diagnosi e trattamento del flebolinfedema" tenutosi presso la scuola di formazione "Valet" con sede a Bologna. Tuttora collabora con lo Ieo Istituto Europeo di Oncologia) di Milano.

"Gentile lettore, sono lieta di approfondire questo argomento che tanto mi sta a cuore e che da molti anni riempie la maggior parte della mia attività professionale.

Le problematiche al sistema veno-linfatico sono spesso trascurate nell'ambito della vita quotidiana e per disinformazione possono venire sottovalutate da medici e pazienti.



La professoressa Silvia Facchetti

Per il nostro benessere e la nostra salute, il sistema linfatico è importante quanto il sistema circolatorio al quale è strettamente collegato. Esso svolge un'importante azione di difesa del corpo. È indispensabile per la distribuzione dei liquidi e si occupa dell'espulsione di quest'ultimi, evitando che i tessuti si gonfino.

La linfa è il liquido che circola in questo sistema e, insieme ai linfonodi e ad altri organi del nostro corpo, fa parte del sistema linfatico. I linfonodi sono sparsi nel nostro organismo

e hanno il compito di filtrare la linfa e depurarla da sostanze tossiche. Quando il sistema linfatico, per svariate cause, non è in grado di drenare il liquido in eccesso che occlude i tessuti, le parti del corpo interessate si ingrossano. Si parla di ritenzione nei casi più semplici, fino ad arrivare al linfedema in situazioni più complesse. Le cause possono essere molteplici: può essere diagnosticata una disfunzione congenita cioè un insufficiente funzionamento del sistema linfatico fin dalla nascita; la maggior

parte delle volte, però, il linfedema insorge per cause secondarie: vasi linfatici distrutti in seguito ad un intervento chirurgico, un trauma o un tumore. I disturbi più comuni sono: il gonfiore diffuso che può interessare arti superiori e inferiori, la pesantezza, il dolore conseguente alla tensione causata dai liquidi in eccesso, i movimenti limitati. Il drenaggio linfatico manuale è ritenuto, per eccellenza, il trattamento più adatto ed efficace a risolvere le problematiche appena descritte: con particolari manovre di sfioramento e di massaggi specifici si rimuovono i liquidi in eccesso contenuti nei tessuti; si stimolano le stazioni linfonodali; si migliora la circolazione.

L'associazione di una calza elastica compressiva e della ginnastica specifica creano un importante effetto pompa, favorendo la circolazione della linfa e impedendone il ristagno. La collaborazione con lo specialista (angiologo, chirurgo, oncologo) è indispensabile al fine di valutare correttamente la causa e quindi di consigliare la corretta terapia.

La soluzione esiste ed è molto efficace, già dalle prime sedute. È importante rivolgersi a professionisti del settore che sono in grado di risolvere il problema intervenendo nel modo più appropriato".



TU, noi

Servizi sanitari a dimensione d'uomo!

I Poliambulatori

W.&B. (Wellness and Body) sono una struttura ambulatoriale privata autorizzata.

Nella nostra struttura le diverse équipe sanitarie specialistiche si integrano per rispondere ad una esigenza di "salute e benessere" della persona

I NOSTRI PUNTI DI FORZA

- Professionisti qualificati.
- Strumenti diagnostici all'avanguardia.
- Servizi di cura e di prevenzione.
- Nessuna coda!
Servizio di prenotazione in 48h.
- Servizi a domicilio:
infermieristico, ecografie, ecodoppler ed elettrocardiogrammi

LE NOSTRE SPECIALITÀ MEDICHE

- ODONTOIATRIA
ED ESTETICA
ODONTOIATRICA
- MEDICINA ESTETICA
- FISIATRIA
- ORTOPEDIA E
FISIOTERAPIA
- DERMATOLOGIA
- OSTETRICIA E
GINECOLOGIA
- CARDIOLOGIA E
DIAGNOSTICA
CARDIOLOGICA
- DIAGNOSTICA
ECOGRAFICA
- AMBULATORIO
INFERMIERISTICO

DOVE SIAMO

Via Chiusure, 58/E - Brescia

TEL 030 24 11 111

www.poliambulatoriweb.it

